

ANLEITUNG

Durchführung des SARS-CoV-2-Antigen-Schnelltest zur Laienanwendung (Selbsttestung)

Allgemeine Information

Zu beachten ist, dass eine nicht ordnungsgemäße Durchführung der Probenentnahme die häufigste Fehlerquelle darstellt und beispielsweise zu falsch negativen Testergebnissen führen kann. Das bedeutet: Obwohl jemand eine Infektion mit dem Coronavirus hat, wird die Person negativ getestet. Bei der Probenentnahme ist es daher sehr wichtig, den Abstrich mit großer Sorgfalt durchzuführen und vorab die Gebrauchsanweisung des Tests zu lesen, da sich die einzelnen Testdurchführungen unterscheiden können.

Ausstattung Test-Set (kann je nach Anbieter variieren)

- Teststreifen / -kassette – einzeln im Verpackungsbeutel mit Trockenmittel verpackt
- Röhrchen mit Extraktionspuffer
- Spenderkappe
- Steriles Wattestäbchen
- Gebrauchsanweisung und Kurzanleitung - **Bitte stets vor der Anwendung lesen!**

Zusätzlich benötigte Materialien

- Stoppuhr

Welches Probenmaterial wird für den Antigen-Schnelltest benötigt?

Bei dem Probeentnahmeort handelt es sich um die Schleimhaut der oberen Atemwege. Das heißt, in den meisten Fällen ist lediglich ein Abstrich aus dem vorderen Nasenraum (nasaler Abstrich) erforderlich.

Schritt-für-Schritt-Anleitung (am Beispiel vom SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test Nasal der Firma Roche)

Vorbereitung:

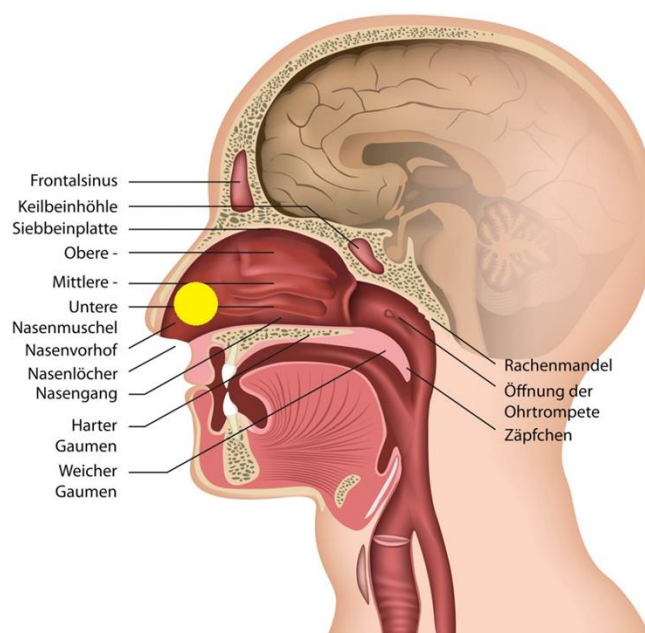
- Waschen Sie die Hände und öffnen Sie vorsichtig die Verpackung.
- Entnehmen Sie den Tupfer aus der Verpackung, indem Sie an beiden Laschen der Kunststoffolie ziehen. Berühren Sie den Tupfer nur am Griff, nicht an der Spitze.
- Verwenden Sie Röhrchen und Extraktionspuffer stets aus derselben Charge.

- Das Trockenmittel im Verpackungsbeutel verhindert eine Beeinträchtigung der Produkte. Wenn die Statusanzeige des Trockenmittels umschlägt oder die Verpackung sichtbar beschädigt ist, ist der Test zu entsorgen.
- Der Test muss sofort nach Öffnen des Beutels verwendet werden.

Probenentnahmeort im vorderen Nasenraum:

- Vor Probenentnahme Nase in ein Taschentuch schnäuzen, um überschüssiges Sekret aus den Nasengängen zu entfernen.
- Neigen Sie den Kopf leicht nach hinten (etwa im 70-Grad-Winkel).
- Führen Sie den sterilen Tupfer in das Nasenloch mit der stärkeren Sekretbildung ein.
- Führen Sie den Tupfer etwa 2 cm tief parallel zum Gaumen Richtung Kehle (nicht aufwärts) in das Nasenloch ein, bis Sie auf Höhe der Nasenmuschel auf Widerstand stoßen. Üben Sie keinen Druck aus.
- Reiben Sie den Tupfer unter Drehung 4 Mal etwa 15 Sekunden lang an der Nasenwand und ziehen Sie ihn dann aus dem Nasenloch.
- Wiederholen Sie den oben beschriebenen Vorgang mit dem gleichen Tupfer im anderen Nasenloch.

WICHTIG: Der gelbe Punkt in der nachfolgenden Abbildung zeigt die korrekte Stelle für den Nasenabstrich!



Probenaufbereitung und Testdurchführung:




- Setzen Sie den Tupfer in ein Röhrchen mit Extraktionspuffer ein.
- Rühren Sie den Tupfer mindestens 10 Mal um, während Sie das Pufferröhrchen zusammendrücken.
- Entfernen Sie den Tupfer unter Druckausübung auf die Seiten des Röhrchens, um die Flüssigkeit aus dem Wattestäbchen zu extrahieren.
- Drücken Sie die Spenderkappe fest auf das Röhrchen.
- Legen Sie den Teststreifen auf eine ebene Fläche und geben Sie 4 Tropfen der extrahierten Probe in einem 90-Grad-Winkel in die Probenvertiefung des Teststreifens.
- Lesen Sie das Testergebnis nach 15 - 30 Minuten ab.

Ohne das Zusammendrücken des Röhrchens kann es aufgrund der starken Pufferabsorption durch den Tupfer zu falschen Ergebnissen kommen.

Wenn das Testergebnis nach mehr als 30 Minuten abgelesen wird, kann das Ergebnis falsch sein.

Testergebnis:

Die Zeitangaben, wann das Ergebnis abgelesen werden kann, sind vom Hersteller abhängig und können variieren. Achten Sie darauf, dass Sie das Ergebnis niemals vor oder nach der angegebenen Zeit ablesen (sehr hohes Risiko eines falschen Testergebnisses).

Positives Testergebnis	Negatives Testergebnis	Ungültiges Testergebnis
<p>Kontrolllinie (C) & Testlinie (T) sichtbar:</p>  <p>Was müssen Sie tun: Begeben Sie sich direkt in häusliche Isolierung und kontaktieren Sie umgehend Ihren Hausarzt, den Bereitschaftsdienst oder das zuständige Gesundheitsamt. Weitere Informationen finden Sie in unserem „Merkblatt positiver Antigen-Schnelltest zur Laienanwendung“!</p>	<p>Nur die Kontrolllinie (C) sichtbar:</p>  <p>Was müssen Sie tun? Trotz richtiger Testdurchführung, kann es dennoch zu falsch negativen Testergebnissen kommen. Bitte befolgen Sie auch weiterhin die allgemeinen Verhaltens- und Hygienemaßnahmen (Abstand, Händewaschen, Atemschutzmasken, Lüften)!</p>	<p>Keine Kontrolllinie (C) sichtbar oder nur Testlinie (T) sichtbar:</p>  <p>Was müssen Sie tun? Bitte führen Sie den Test erneut, mit einer neuen Testkassette, durch. Achten Sie darauf, dass Sie sich an die Herstellerangaben in der mitgelieferten Gebrauchsanweisung halten!</p>